令和８年度　パラスポーツアスリート育成練習会開催要項
（パラ陸上競技）

１　趣　　旨　　競技人口が少ない競技種目や障害者競技種目など府県市単位で強化・育成が難しいアスリート向けの練習会を実施するほか、全国的に著名な指導者を招聘した講習会などを開催し、スポーツ指導者の指導力向上を図る。

２　主　　催　　関西広域連合、和歌山県障害者スポーツ協会

３　期　　日　　①令和８年１１月１４日（土）　９：００～１２：００
②令和８年１１月１４日（土）１４：００～１７：００
③令和８年１１月１５日（日）　９：００～１２：００

４　場　　所　　①和歌山県立和歌山高等学校
グラウンド（雨天時体育館）
（和歌山県和歌山市新庄１１８）

②和歌山県立和歌山高等学校
グラウンド（雨天時体育館）
（和歌山県和歌山市新庄１１８）

③和歌山県立和歌山北高等学校西校舎
第二グラウンド（全天候舗装）（雨天時体育館）
（和歌山県和歌山市西庄１１４８－１）

５　参加対象　　各種障害者手帳をお持ちの方（障害者手帳の取得に準ずる障害のある方）で、陸上競技に取り組んでいる方、またはこれから取り組みたい方。（トラック種目に限る）

６　講　　師　　宮崎　靖（愛アスリートクラブ）
芝　大輔（和歌山パラアスリートクラブ）

７　申し込み　　URL または二次元コードから申し込みフォームに必要事項を入力する。練習会はそれぞれ４０名程度を定員とする。締め切りは１０月３０日（金）

https://forms.gle/24hgJMQjzz6rU3uQA

８　日　　程

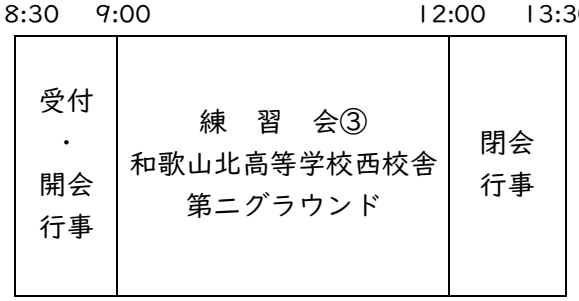
１１月１４日（土）

(1) 受付・開会行事　　８：３０～　９：００
(2) 練習会①　　９：００～１２：００
(3) 休憩　　１２：００～１３：３０
(4) 受付　　１３：３０～１４：００
(5) 練習会②　　１４：００～１７：００
(6) 閉会行事　　１７：００～１７：３０

練習会①　芝　大輔「準備運動と補強トレーニング」
練習会②　宮崎　靖「準備運動と種目別トレーニング」

１１月１５（日）※少雨決行

(1) 受付・開会行事　　８：３０～　９：００
(2) 練習会③　　９：００～１２：００
(3) 閉会行事　　１２：００～１２：３０



練習会③　宮崎　靖「準備運動と種目別トレーニング」

９　問い合わせ先　　和歌山県障害者スポーツ協会（担当：森下、松下）
ＴＥＬ：０７３-４４５-７３１４