令和8年度

パラスポーツアスリート育成練習会

パラ陸上競技（トラック種目）

主催：関西広域連合、和歌山県障害者スポーツ協会

開催日時

練習会①

11月14日（土） 9:00～12:00

「準備運動と補強トレーニング」　講師　芝　大輔

和歌山県立和歌山高等学校グラウンド　※雨天時は体育館

練習会②

11月14日（土） 14:00～17:00

「準備運動と種目別トレーニング」　講師　宮崎　靖

和歌山県立和歌山高等学校グラウンド　※雨天時は体育館

練習会③

11月15日（日） 9:00～12:00

「準備運動と種目別トレーニング」　講師　宮崎　靖

和歌山県立和歌山北高等学校西校舎第二グラウンド（全天候舗装）
※雨天時は体育館

参加対象

各種障害者手帳をお持ちの方、または障害者手帳の取得に準ずる
障害のある方で、陸上競技に取り組んでいる方またはこれから
陸上競技に取り組みたい方　※トラック種目に限ります。

申込方法

開催要項に記載しているURLまたは二次元コードから
申込フォームに必要事項を入力してください。

申込フォーム（申込用）

お問合せ先

和歌山県障害者スポーツ協会
和歌山市毛見1437－218
TEL：073－445－7314
メール：wssk@nike.eonet.ne.jp

協会ホームページ（協会用）